



## Du hast noch überhaupt keine Idee für einen Studien- oder Berufswunsch?

Dann haben wir hier ein paar Anregungen für Dich, wie Du wie Du Deinen Interessen, Stärken und Werten auf die Spur kommen kannst.

### Frage bei Personen aus Deiner Familie und im Freundes- und Bekanntenkreis nach:

- Was kann ich Deiner Meinung nach richtig gut?
- Welche Studiengänge oder Berufe würdest Du für mich vorschlagen?

### Nutze Online-Tools:

- [www.check-u.de](http://www.check-u.de) (Agentur für Arbeit)
- [www.mags.nrw/talentkompass](http://www.mags.nrw/talentkompass) (MAGS NRW)

### Bearbeite unsere Fragen zur Selbstreflexion:

#### Meine Interessen

- Welche Situationen interessieren mich? Welche Tätigkeiten machen mir Spaß? (in der Schule, Familie, Freizeit...)
- Worüber rede ich gerne mit Freund\*innen?
- Bei welchen Themen lese ich weiter, wenn ich etwas im Internet sehe?
- Für welche Tätigkeiten nehme ich mir gerne Zeit?

#### Meine Fähigkeiten

- Was fällt mir leicht und warum?
- Welche Schulfächer liegen mir besonders?
- Was habe ich im Laufe der Jahre in Schule, Familie, bei Hobbies gelernt?
- Welche Aufgaben fülle ich aus (in der Familie, Schule, im Freundeskreis...)?
- Welche Jobs hatte ich?
- Was davon konnte / kann ich gut? Was mache ich gern?



### **Fortsetzung: Meine Fähigkeiten**

- Welche meiner Begabungen könnte ich mehr nutzen als ich es bisher gemacht habe?
- Wie und wofür wird mir Anerkennung / Lob zuteil? (Schule, Freunde, Familie)

### **Meine Werte & Ziele (privat)**

- Was sind meine Ziele im Leben, was möchte ich erreichen?
- Was würde ich gerne in 10 Jahren tun?
- In welcher Umgebung und mit welchen Menschen möchte ich leben?
- Mit welchen Aufgaben möchte ich mich befassen?
- Welche Wünsche könnte ich dann haben?
- Welchen Status möchte ich erreichen?

### **Meine Werte & Ziele (beruflich)**

- Bin ich bereit, für meine berufliche Karriere auf private Aktivitäten zu verzichten? Stehen Partnerschaft und Familie auf der gleichen Rangstufe wie der Beruf?
- Wie wichtig ist mir Sicherheit? Nehme ich für die Verwirklichung beruflicher Interessen („das, was mir wirklich Spaß macht“) materielle Unsicherheiten in Kauf?
- Will oder muss ich möglichst schnell eigenes Geld verdienen?
- Welche Arbeitsbedingungen sind für mich ferner von Bedeutung: Umgebung, Kolleg\*innen, Arbeitszeiten, Aufstiegsmöglichkeiten?
- Wer oder was hat mich in diesen Meinungen und Vorstellungen beeinflusst? Welchen Einfluss haben meine Eltern auf meinen Berufswunsch?
- Passen meine Werte und meine Ziele zusammen? Gibt es Widersprüche? Wie gehe ich damit um?



## Recherchiere nach Studien- und Berufsfeldern:

Folgende Seiten bieten Dir eine Übersicht über Studien- und Berufsfelder:

„Berufswelt: Studium“ (Agentur für Arbeit)

<https://berufsfeld-info.de/abi>

„Filmportal: Berufsfelder im Überblick“ (Agentur für Arbeit)

<http://www.berufe.tv/>

„Studienfächer vorgestellt“ (Studis-online)

<https://www.studis-online.de/Studienfuehrer/>

„Studium oder Ausbildung?“ (Studis-online)

<https://www.studis-online.de/StudInfo/studieren-ja-nein.php>

Studiengangsuche: (Hochschulrektorenkonferenz)

<https://www.hochschulkompass.de/studium/studiengangsuche/erweiterte-studiengangsuche.html>

Studienangebot der Universität Bielefeld:

<https://www.uni-bielefeld.de/studienangebot>