

Quelle 5  
Band 1, S. 82f

Ausschleifen,  
aufbewahren!

# Der Übersichtsplan des Verbrauchers

Zuteilungswoche  
29. Jan. bis 4. Febr. 1940

Zu erhalten	Mehlspeisekarte		Mehlspeisekarte		Mehlspeisekarte		Mehlspeisekarte		Mehlspeisekarte		Zuteilungswoche
	Abschnitt	Gramm	Abschnitt	Gramm	Abschnitt	Gramm	Abschnitt	Gramm	Abschnitt	Gramm	
Normal- verbraucher	8	1000	9, 10, 11	800	8	1000	9, 10, 11	800	8	1000	Zuteilungswoche 29. Jan. bis 4. Febr. 1940
	b (gemal 10 800)	600 od. 375 Mehl	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	195	8	1000	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	195	8	1000	
Kinder (K)	8 und 7	1000	wie Normal- verbraucher	800	8	1000	wie Normal- verbraucher	800	8	1000	Zuteilungswoche 29. Jan. bis 4. Febr. 1940
	b (gemal 10 800)	600 od. 375 Mehl		800	8	1000		800	8	1000	
Kleinkinder- (KKK)	8 (gemal 10 100)	600	8	195	8	600	8	195	8	600	Zuteilungswoche 29. Jan. bis 4. Febr. 1940
	7	300 od. 195 Mehl	9, 10, 11	195	7	300	9, 10, 11	195	7	300	
Zusatzstoffe erhaltenst (S) auf Zusatzst.	8	600	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	300	8	600	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	300	8	600	Zuteilungswoche 29. Jan. bis 4. Febr. 1940
	b (gemal 10 800)	600 od. 375 Mehl		300	8	600		300	8	600	
Schwepstafel- (Set) auf Zus- satzstoffe	8	1000	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	500	8	1000	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	500	8	1000	Zuteilungswoche 29. Jan. bis 4. Febr. 1940
	b (gemal 10 800)	600 od. 375 Mehl		500	8	1000		500	8	1000	

**Warenkarte**

1. Soweit die Abschnitte keine Mengen- und Warenangabe enthalten, bleibt eine Zuteilung vorbestimmt.  
2. Die Abschnitte, die über einen Zeitraum von mehr als einer Woche lauten, können in der entsprechenden Zeit nach Wahl des Verbrauchers verwendet werden. Die zu drei Jahren erhalten täglich 1/2 Liter Milch (Abschnitte 16-21) der Milcharten und 135 g Butter und 300 g Zucker wie folgt:  
3. Kleinkinder: Alle Kinder erhalten auf den Abschnitt F 8, 195 g Kakaopulver, auf den Abschnitt F 6, 135 g Kakaopulver für 4 Wochen, 100 g Margarine für 3 Wochen.  
4. Erwachsene: Abwechslung bieten wir an anderer Stelle nachlesen.

**Mehlspeisekarte**

1. Soweit die Abschnitte keine Mengen- und Warenangabe enthalten, bleibt eine Zuteilung vorbestimmt.  
2. Die Abschnitte, die über einen Zeitraum von mehr als einer Woche lauten, können in der entsprechenden Zeit nach Wahl des Verbrauchers verwendet werden. Die zu drei Jahren erhalten täglich 1/2 Liter Milch (Abschnitte 16-21) der Milcharten und 135 g Butter und 300 g Zucker wie folgt:  
3. Kleinkinder: Alle Kinder erhalten auf den Abschnitt F 8, 195 g Kakaopulver, auf den Abschnitt F 6, 135 g Kakaopulver für 4 Wochen, 100 g Margarine für 3 Wochen.  
4. Erwachsene: Abwechslung bieten wir an anderer Stelle nachlesen.