



**UNIVERSITÄT
BIELEFELD**

Fakultät für Psychologie
und Sportwissenschaft

AE03 – Entwicklungspsychologie und
Entwicklungspsychopathologie

M.Sc. Lena Maas
Prof. Dr. Arnold Lohaus
Dr. Jana-Elisa Rüth

Universität Bielefeld
[www.uni-bielefeld.de/psychologie/
abteilung/arbeitsseinheiten/03/](http://www.uni-bielefeld.de/psychologie/abteilung/arbeitsseinheiten/03/)

Kontakt:
M.Sc. Lena Maas
Mail: lana.maas@uni-bielefeld.de

Dr. Jana-Elisa Rüth
Mail: jana-elisa.rueth@uni-bielefeld.de
Telefon: +49 521 106-4514

Anschreiben Eltern

Bielefeld, den 12.02.2024

Informationen zur Teilnahme am Forschungsprojekt

EMCORES – Emotionale Kompetenzen und Ressourcen im Kindes- und Jugendalter

Sehr geehrte Eltern,

Dank der Unterstützung der Schulleitung dürfen wir in den kommenden Wochen eine wissenschaftliche Befragung in der Schule Ihres Kindes durchführen. Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen Informationen zu diesem Forschungsprojekt der Universität Bielefeld geben, für das wir eine Reihe von Schulen gewinnen konnten. Zudem möchten wir Sie um Ihr Einverständnis bitten, dass auch Ihr Kind an der Befragung teilnehmen darf.

Worum geht es?

In dieser Studie wird untersucht, welche Strategien zur Emotionsregulation Kinder und Jugendliche nutzen und inwiefern diese mit Ressourcen (z.B. Elternhaus, Optimismus, Selbstwirksamkeit), emotionalen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, prosozialem Verhalten, Wohlbefinden, und emotionaler Bewusstheit (u.a. das Erkennen und Benennen der eigenen Gefühle) in Zusammenhang stehen. Die Studie wird parallel in Deutschland und im Vereinigten Königreich durchgeführt, um Vergleiche zwischen Heranwachsenden in diesen beiden Ländern vornehmen zu können.

Wer ist verantwortlich?

Die Studie „Emotionale Kompetenzen und Ressourcen im Kindes- und Jugendalter“ wird durchgeführt durch die Universität Bielefeld von der Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften, Arbeitseinheit für Entwicklungspsychologie und Entwicklungspsychopathologie, von Lena Maas, Prof. Dr. Arnold Lohaus und Dr. Jana-Elisa Rüth. Kooperationspartner in diesem Projekt ist außerdem die Universität Greenwich, Vereinigtes Königreich.

Wie wird die Befragung ablaufen?

Diese Studie beinhaltet eine einmalige Befragung von Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen 6 bis 10, die durch geschulte Testleitende durchgeführt wird, und nimmt etwa eine Schulstunde in Anspruch. Die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen werden im Rahmen einer Schulstunde im Klassenverbund befragt. Der Fragebogen enthält Fragen zu den Themen Emotionsregulation, Ressourcen, emotionalen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, prosozialem Verhalten, Wohlbefinden und emotionaler Bewusstheit. Zudem erheben wir demographische Informationen (Alter, Geschlecht, Herkunftsland). Durch die Größe der Stichprobe sowie die gewählten Abfragekategorien bzw. Antwortmöglichkeiten erfolgt die Befragung anonym und die Daten lassen sich zu keinem Zeitpunkt einer konkreten Person zuordnen.

Freiwilligkeit, Anonymität und Datenschutz

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Die Kinder können die Teilnahme verweigern und auch jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen oder Ihrem Kind daraus Nachteile entstehen. Kinder und Jugendliche, die nicht an der Befragung teilnehmen, werden während der Erhebung mit alternativen Aufgaben beschäftigt.

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Die Studienergebnisse werden in zusammengefasster Form z.B. in wissenschaftlichen Zeitschriften, Vorträgen oder Lehrveranstaltungen veröffentlicht. Nach Abschluss der Studie werden die erhobenen Forschungsdaten in anonymisierter Form über ein geeignetes Datenarchiv öffentlich zugänglich gemacht. Zweck, Art und Umfang der potenziellen Nachnutzung sind derzeit noch nicht absehbar. Die Daten werden nur in einer Form veröffentlicht, die keine Rückschlüsse auf einzelne bzw. konkrete Person zulässt. Mit diesem Vorgehen folgt die Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Qualitätssicherung der Forschung.

Nutzen und Risiken

Mit Ihrer Teilnahme trägt Ihr Kind dazu bei, das Wissen über den Umgang mit Emotionen im Kindes- und Jugendalter und somit den Kenntnisstand der Forschung zu erweitern. Jede teilnehmende Klasse erhält, unabhängig von der Anzahl an tatsächlich teilnehmenden Kindern, 50€ für die Klassenkasse. Die Beantwortung von Fragen zu den sozialen Ressourcen kann in bestimmten Fällen zu mildem Unbehagen führen. Ihr Kind hat jederzeit die Möglichkeit, die Untersuchung abzubrechen oder die oben genannten Kontaktpersonen zu kontaktieren. Zudem geben wir in der Klasse weitere Informationen über mögliche Unterstützungsangebote aus, die Sie auch über den QR-Code unten einsehen können. Die Untersuchung birgt keinerlei weitere Risiken oder negative Folgen für Ihr Kind. Außerdem lassen wir Ihnen im Anschluss an die Auswertung der Daten gerne einen Kurzbericht mit den Ergebnissen der Studie zukommen. Senden Sie hierzu einfach eine kurze Anfrage mit dem Betreff „Forschungsprojekt EMCORES: Ergebnisbericht“ an lena.maas@uni-bielefeld.de.

Kontaktdaten

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Schreiben alle wichtigen Informationen gegeben zu haben. Die Studie wurde im Vorfeld durch die Ethikkommission der Universität Bielefeld als unbedenklich eingestuft. Bei Fragen zur Teilnahme, Freiwilligkeit und Datennutzung sowie für weitere Informationen zum Projekt melden Sie sich gerne bei der Projektverantwortlichen: Lena Maas, lena.maas@uni-bielefeld.de

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihrem Kind die Teilnahme an der Studie erlauben. Damit Ihr Kind an der Befragung teilnehmen darf, benötigen wir die **ausgefüllte Einwilligungserklärung**, die Sie am Ende dieses Briefes finden. Geben Sie diese Ihrem Kind am besten gleich morgen wieder mit in die Schule, dort wird alles gesammelt.

Mit freundlichen Grüßen



M.Sc. Lena Maas



Prof. Dr. Arnold Lohaus



Dr. Jana-Elisa Rüh

Einwilligungserklärung

Forschungsprojekt EMCORES

Ich habe die Informationen über das Forschungsprojekt *EMCORES – Emotionale Kompetenzen und Ressourcen im Kindes- und Jugendalter* erhalten, gelesen und verstanden. Sofern ich Fragen zu dieser Studie hatte, wurden sie vor Ort, per E-Mail oder telefonisch vollständig und zu meiner Zufriedenheit beantwortet.

Mir ist bewusst, dass die Teilnahme an der Studie freiwillig ist und ich oder mein Kind bei einer Verweigerung meiner Einwilligung keinerlei Nachteile erleiden.

Hiermit erkläre ich, die Einwilligung im Namen beider Erziehungsberechtigten abzugeben.

Eine Kopie der Informationsschrift und dieser Einwilligungserklärung habe ich erhalten bzw. heruntergeladen (verfügbar über den QR-Code im Informationsschreiben). **Ich habe die dort gemachten Angaben zur Kenntnis genommen und willige hiermit in die Studienteilnahme meines Kindes ein.**

Mein Sohn / meine Tochter _____

(Name bitte in Druckbuchstaben eintragen)

darf am **Forschungsprojekt EMCORES** teilnehmen.

Ihr Name _____

(Name bitte in Druckbuchstaben eintragen)

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Diesen Zettel bitte bei dem Klassenlehrer oder der Klassenlehrerin abgeben!

BERATUNGSSTELLEN FÜR JUGENDLICHE

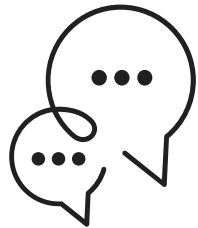


HIER KANNST DU DICH MELDEN, WENN DU DICH MANCHMAL NICHT GUT FÜHLST UND MIT JEMANDEM DARÜBER SPRECHEN MÖCHTEST:

Kinder- und Jugendtelefon:

0800 111 0 333

(Montag bis Samstag, 14-20 Uhr)



Beratung per E-Mail oder Chat:

www.nummergegenkummer.de

(Montag bis Samstag, 14-20 Uhr)

Beratung vor Ort:

Kinder- und Jugendpsychiatrischer

Dienst - Stadt Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp Str. 5-9,

33602 Bielefeld

0521 51 6713



BERATUNGSSTELLEN FÜR ELTERN

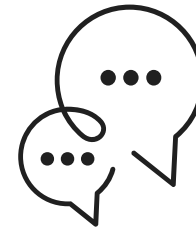


HIER KÖNNEN SIE SICH MELDEN, WENN SIE GLAUBEN, DASS ES IHREM KIND OFT NICHT GUT GEHT UND SIE MIT JEMANDEM DARÜBER SPRECHEN MÖCHTEN:

Elternberatung:

0800 - 111 0 550

(Montags bis Freitags, 9-11 Uhr,
Dienstags und Donnerstags, 17-19 Uhr)



Online-Beratung:

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start>

Beratung vor Ort:

Kinder- und Jugendpsychiatrischer

Dienst - Stadt Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp Str. 5-9,

33602 Bielefeld

0521 51 6713

