

Publikationsliste Dr. Anika Werner

Zeitschriftenbeiträge / Journal Articles

- Claßen, M., Dreimann, S., Gelhaus, L., Schulte, M., Werner, A., & Schlarb, A. A. (2017). Glücklich schlafen. *Somnologie*, 21, 173–179. <https://doi.org/10.1007/s11818-017-0113-9>
- Dunkel, S., RÜth, J.-E., Wiemann, A.-K., Werner, A., Konrad, K., & Lohaus, A. (2024). Personal resources, well-being, internalizing and externalizing symptoms of youth in out-of-home care. *European Journal of Health Psychology*, 31, 56–66. <https://doi.org/10.1027/2512-8442/a000146>
- Dunkel, S., RÜth, J.-E., Wiemann, A.-K., Werner, A., Konrad, K., & Lohaus, A. (submitted). The role of contextual factors for internalizing and externalizing symptoms and well-being of adolescents in out-of-home care and biological families. *Child Psychiatry & Human Development*.
- Kater, M.-J., Werner, A., & Lohaus, A. (2024). Adolescent sleep and mental health in times of COVID-19. *Somnologie*, 28, 43–48. <https://doi.org/10.1007/s11818-024-00446-7>
- Kater, M.-J., Werner, A., Lohaus, A., & Schlarb, A.A. (2020). Schlaf und Handykonsum im Jugendalter – Das Handy als Bettnachbar. *Aktuelle Kinderschlafmedizin 2020*, 163–175.
- Kater, M. J., Werner, A., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2022). Stress reactivity in salivary cortisol and electrocardiogram in adolescents: investigating sleep disturbances and insomnia. *Journal of Sleep Research*, 31(6). <https://doi.org/10.1111/jsr.13591>
- Kater, M. J., Werner, A., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2023). Sleep Reactivity and Related Factors in Adolescence: An Increased Risk for Insomnia? A Longitudinal Assessment. *Nature and Science of Sleep*, 207–216. <https://doi.org/10.2147/NSS.S401452>
- Schlarb, A. A., Cattarius, B., Brandhorst, I., Werner, A., Kater, M.-J., & Kolip, P. (2020). Kann man schlafen lernen? Die Berücksichtigung motivationaler Aspekte bei der Durchführung von Schlaftrainings. *Aktuelle Kinderschlafmedizin 2020*, 70–77.
- Schlarb, A. A., Landwehr, J., Kater, M.-J., Werner, A., Cattarius, B., Schneider, B., Genuneit, J., Jud, A., & Kolip, P. (2020) Wenn die Schlaffee schlecht zaubert – eine kritische Analyse der Kinderbücher zum Thema Schlafen. *Somnologie*, 24, 229–236. <https://doi.org/10.1007/s11818-020-00278-1>
- Schlarb, A. A., Seiler, D., Werner, A., & Kater, M.-J. (2020). Modern strategies to settle infants off to sleep - A comparison between sleep-disturbed toddlers and non-sleep-disturbed toddlers. *Somnologie 24(4)*, 237–244. <https://doi.org/10.1007/s11818-020-00279-0>
- Schlarb, A. A., Kater, M. J., Werner, A., Hertel, D., Lollies, F., Landwehr, J., & Kolip, P. (2021). Sleep apps for children—a critical view. *Somnologie*, 25(1), 4–10. <https://doi.org/10.1007/s11818-021-00297-6>
- Werner, A., Kater, M.-J., Schlarb, A.A., & Lohaus, A. (2020). Schlaf im Kleinkindalter im Kontext elterlicher und familiärer Faktoren. *Aktuelle Kinderschlafmedizin 2020*, 62–69.

- Werner, A. (2021). Die Relevanz von schlafbezogenem Elternwissen unter besonderer Berücksichtigung von Co-Sleeping. *JATROS – Neurologie und Psychiatrie*, 29(2), 18–19.
- Werner, A., Kater, M.-J., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). Sleep and stress in times of the COVID-19 pandemic: The role of personal resources. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 13, 935–951. [10.1111/aphw.12281](https://doi.org/10.1111/aphw.12281)
- Werner, A., Mayer, A., & Lohaus, A. (2021). Sleep-related parenting self-efficacy and parent-reported sleep in young children: A dyadic analysis of parental actor and partner effects. *Sleep Health*, 8(1), 54–61. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2021.11.004>
- Werner, A., Kater, M. J., Kerkhoff, D., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2022). Personal and social resources in the context of adolescent sleep. *Psychology & Health*, 1–17. <https://doi.org/10.1080/08870446.2022.2121396>
- Wiemann, A.-K., Werner, A., Konrad, K., Niestroj, S. C., Steden, S., Böcker, M., & Lohaus, A. (2023). *Bullying victimization and out-of-home care: The role of personal and social resources?* Manuskript eingereicht beim Journal of Child and Family Studies am 25.01.2023.
- Wiemann, A. K., Werner, A., Konrad, K., Niestroj, S. C., Steden, S., Böcker, M., & Lohaus, A. (2024). Bullying victimization and out-of-home care: The role of personal and social resources? *Journal of Child and Family Studies* (zur Veröffentlichung angenommen).
- Wiemann, A. K., Werner, A., Konrad, K., Niestroj, S. C., Steden, S., & Lohaus, A. (2023). Lifetime poly-victimization and later bullying victimization: Associations with internalizing problems and out-of-home care. *Child Abuse & Neglect*, 135. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.105970>

Tagungsbeiträge / Presentations

- Kater, M.-J., Werner, A., Lohaus, A., & Schlarb, A. A. (2020). *Home-Office in Zeiten von COVID-19. Wie steht es um die Schlafqualität?* Vortrag im Rahmen der 28. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V., 29.-31. Oktober, digital.
- Kater, M.J., Werner, A., Lohaus, A., & Schlarb, A.A. (2021). *Relationship of sleep quality, stress, depression, and anxiety in ongoing times of COVID-19 in adults.* Vortrag im Rahmen der Virtual Conference ESTSS 2021, 17.-18. Juni, digital.
- Kater, M.-J., Werner, A., & Lohaus, A. (2021). *HPA axis, sleep and mental health.* Lecture auf dem 3rd International Congress of the World Association for Stress Related and Anxiety Disorders (WASAD) e.V., 20-22. September, Wien.
- Kater, M.-J., Werner, A., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). *Stress und psychische Auffälligkeiten bei Jugendlichen - Schlechter Schlaf als Vermittler?.* Vortrag auf der 29. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V., 28.-30. Oktober, digital.
- Kater, M.-J., Werner, A., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). *Jugendliche mit verstärkter Cortisolreaktion im TSST: Unterschiede in Stress, Schlaf, psychischer Problematik und Lebensqualität.* Vortrag auf der 29. Jahrestagung der Deutschen

Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V., 28.-30. Oktober, digital.

Kater, M.J., Werner, A., & Lohaus, A. (2022). *Sleep reactivity and poor sleep in adolescents: A longitudinal investigation*. Poster auf dem World of Sleep Congress, 12-16. März, Rom.

Kater, M.J., Werner, A., & Lohaus, A. (2022). *Evaluating the impact of social media usage and blue light on pre-sleep arousal and sleep among young women*. Vortrag auf dem World of Sleep Congress, 12-16. März, Rom.

Werner, A. & Lohaus, A. (2019). *Sleep in infancy: The importance of maternal cognitions and parenting behavior regarding limit-setting*. Poster auf der gemeinsamen Tagung der Fachgruppen Entwicklungspsychologie und Pädagogische Psychologie (paEpsy), 9.-12. September, Leipzig.

Werner, A. (2020). *Zeit für's Bett?! – Untersuchung des Zusammenhangs zwischen Elternwissen und kleinkindlichem Schlaf im Kontext des Schlafortes der Kleinkinder*. Symposiums-Vortrag im Rahmen der 28. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V., 29.-31. Oktober, digital.

Werner, A., Kater, M.-J., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). *Wohlbefinden, Stress und Schlaf in Zeiten von COVID-19: Wie unterscheiden sich Risikopatient*innen von Gesunden?*. Poster im Rahmen des 15. Kongresses der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, 28.-30. September, digital.

Werner, A., Kater, M.-J., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). *Schlafprobleme in Zeiten von COVID-19: Die Rolle von Ressourcen und Stress*. Vortrag im Rahmen der 29. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V., 28.-30. Oktober, digital.

Wiemann, A.-K., Werner, A., & Lohaus, A. (2020). *Bullying victimization of youth in care: Associations with risk and protective factors*. Poster im Rahmen des Online Bullying Research Symposium, 6.-7. November, Wien.

Wiemann, A.-K., Werner, A., & Lohaus, A. (2021). *Poly-victimization as predictor of bullying victimization among youth in care? The mediating role of internalizing problem behavior*. Vortrag im Rahmen des World Anti-Bullying Forum, 1.-3. November, Stockholm.

Wiemann, A.-K., Werner, A. & Lohaus, A. (2022). *Bullying-Viktimisierung im Kindes- und Jugendalter: Welche Rolle spielen Fremdunterbringung und Poly-Viktimisierung?* Vortrag im Rahmen des DGPs-Kongress, 10.-15. September 2022, Hildesheim.

Wiemann, A.-K., Werner, A. & Lohaus, A. (2022). *Lifetime poly-victimization and internalizing problems: The moderating role of self-efficacy and out-of-home care?* Poster im Rahmen des 26th Biennial Meeting of the International Society for the Study of Behavioural Development (ISSBD), 19.-21. Juni, Rhodos.

Wiemann, A.-K., Werner, A. & Lohaus, A. (2022). *Risiko- und Schutzfaktoren für Viktimisierungserfahrungen von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Pflege- und Adoptivkontext*. Vortrag im Rahmen des DGKJP-Kongress, 18.-21. Mai, Magdeburg.

Pre-Prints

- Werner, A., Kater, M., Schlarb, A. A., & Lohaus, A. (2021). COVID-19-Pandemie-Stress-Skala (CPSS). <https://doi.org/10.31234/osf.io/4gduz>

Sonstige Vorträge/Other Presentations

- Werner, A. & Wiemann, A.-K. (2019). *Stress nicht als Katastrophe erleben – Stressprävention für Jugendliche*. Vortrag im Rahmen der Ausstellung „psychoLOGISCH – Forschung öffnet Türen“ des Naturkundemuseums Bielefeld.