



**UNIVERSITÄT  
BIELEFELD**

Fakultät für Psychologie  
und Sportwissenschaft

Gefördert durch

**DFG** Deutsche  
Forschungsgemeinschaft

**YourSleep**<sup>z z z</sup>

**AE03 – Entwicklungspsychologie  
und Entwicklungspsychopathologie  
YourSleep**

**Projektleitung**

Prof. Dr. Sakari Lemola  
Prof. Dr. Arnold Lohaus

**Projektmitarbeiterinnen**

Dr. Anika Werner  
Dr. Jana-Elisa Rütth  
Tel.: 0521-106-4321  
Mail: [yoursleep@uni-bielefeld.de](mailto:yoursleep@uni-bielefeld.de)  
[www.uni-bielefeld.de/yoursleep](http://www.uni-bielefeld.de/yoursleep)

Universität Bielefeld  
Universitätsstraße 25  
33615 Bielefeld

## Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten (Datenschutzerklärung)

*YourSleep – Deine Schlafprobleme meistern*

*Studienteil 2*

Stand 08.10.2024

Sehr geehrte Teilnehmer\*innen und Eltern,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Forschungsprojekt. Da uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten ein wichtiges Anliegen ist, möchten wir Ihnen im folgenden Dokument erläutern, welche Vorkehrungen zum Schutz Ihrer Daten und Ihrer Privatsphäre getroffen werden. Bitte lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch.

Mit diesen Datenschutzhinweisen kommt die Universität Bielefeld für die oben genannte Verarbeitung personenbezogener Daten ihrer Informationspflicht gemäß Artikel 13 und 14 der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) nach. Hinsichtlich der weiteren verwendeten Begriffe, „personenbezogene Daten“, „Verarbeitung“, „Verantwortlicher“, „Dritter“ etc., wird auf die Definitionen in Artikel 4 der EU-DSGVO verwiesen.

### 1 Kontaktdaten

Verantwortliche:

Universität Bielefeld  
Universitätsstraße 25  
D-33615 Bielefeld  
Tel: 0521-106-00  
E-Mail: [post@uni-bielefeld.de](mailto:post@uni-bielefeld.de)  
Web: <https://www.uni-bielefeld.de>

Projektleitung:

Prof. Dr. Sakari Lemola  
E-Mail: [sakari.lemola@uni-bielefeld.de](mailto:sakari.lemola@uni-bielefeld.de)  
Tel.: 0521-106-67933  
Web: <https://www.uni-bielefeld.de/fakultaeten/psychologie/abteilung/arbeitsseinheiten/03/>  
Prof. Dr. Arnold Lohaus  
E-Mail: [arnold.lohaus@uni-bielefeld.de](mailto:arnold.lohaus@uni-bielefeld.de)  
Tel.: 0521-106-4515  
Web: <https://www.uni-bielefeld.de/fakultaeten/psychologie/abteilung/arbeitsseinheiten/03/>

Datenschutzbeauftragte:

Die Datenschutzbeauftragte erreichen Sie postalisch unter der Adresse der Verantwortlichen

Tel.: 0521-106-5225

E-Mail: [datenschutzbeauftragte@uni-bielefeld.de](mailto:datenschutzbeauftragte@uni-bielefeld.de)

## 2 Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Die Rechtsgrundlage zur Verarbeitung der genannten personenbezogenen Daten basiert auf der ausdrücklichen Einwilligung der Teilnehmenden gemäß **Art. 6 Abs. 1 lit. a; Art. 9 Abs. 2 a DS-GVO**.

## 3 Verarbeitete personenbezogene Daten und Zwecke

Im Rahmen der Studie werden personenbezogene Daten von Ihnen zu folgendem Zweck erhoben und verarbeitet:

Zweck A: Für die Möglichkeit der Kontaktaufnahme und Zusendung der Materialien während des zweiten Studienteils sowie für die Feststellung, wer zum Erhalt einer Vergütung auf Basis der Anzahl ausgefüllter Fragebögen/getragener Sensoren berechtigt ist und zum Versenden der Vergütung

- Persönlicher Code (pseudonymisiert)
- Name der/des Teilnehmenden
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- Anschrift
- Identifikationsnummer
- ggfs. SONA-ID

Diese Daten werden in einer Kodierliste gespeichert. Die Kodierliste wird getrennt von den von Ihnen bereitgestellten Forschungsdaten (siehe Zweck C und D) gespeichert und dient nur den zuvor beschriebenen Zwecken.

Zweck B: Für die Auswertung der Daten/Bearbeitung des Studienziels (Forschungsdaten):

- Persönlicher Code (pseudonymisiert)
- Soziodemografische Daten: Alter, biologisches Geschlecht, Geschlechtsidentität, Muttersprache, Höchster Bildungsabschluss, Beschäftigungssituation, Studienfach, Fachsemester, Studienaufwand (Stunden/Woche), Arbeitsaufwand (Stunden/Woche), Klassenstufe, Schulform, Beziehungsqualität, Beziehungsstatus, Wohnsituation, Beziehung zu Mitbewohner\*innen, Schlafsituation, finanzielle Situation, Kind ja/nein
- Gesundheitsdaten: schlafbezogene Parameter, aktuelle Stimmung, Herzratenvariabilität, spezifische psychische Belastungen und/oder Veränderungen der psychischen Gesundheit im Rahmen der Teilnahme an der intensiven Längsschnittstudie, Menstruationszyklus und Nutzung von Verhütungsmitteln
- Weitere Forschungsdaten: Schlafhygieneverhalten, Arousal vor dem Schlafen, psychisches Wohlbefinden (Lebenszufriedenheit, Depressivität, Ängstlichkeit), Stresserleben, personale Ressourcen, Emotionsregulation

Zweck C: Für die Auswertung der Daten/Bearbeitung des Studienziels in Bezug auf die Speichelcortisolproben (Forschungsdaten)

- Persönlicher Code (pseudonymisiert)
- Identifikationsnummer
- Speichelcortisolproben

Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der hier beschriebenen Verarbeitung erhoben und nur im Rahmen des Projektes der Universität Bielefeld verwendet.

- Zweck A: Für die Kommunikation im Rahmen der Studie und der Zusendung der Materialien werden direkte personenbezogene Daten (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse, Anschrift) in digitaler Form oder wahlweise in Papierform erhoben. Es wird eine Kodierliste erstellt, in der die Kontaktdaten der/des Teilnehmenden (sowie ggfs. die SONA-ID) und der pseudonymisierte

Code sowie die Identifikationsnummer verknüpft werden. Diese Liste wird verschlüsselt und digital auf einem zugangsgesicherten Ordner auf dem Server der Universität Bielefeld gespeichert. Die Daten werden nur im Rahmen des Forschungsprojektes verwendet. Die Aufbewahrung erfolgt getrennt von den Forschungsdaten.

- Zweck B: Alle Forschungsdaten werden online über die Plattform Unipark und oder über die von uns bereitgestellte Hard- und Software (Aktigraph, App/Studien-Smartphone) erhoben. Dabei werden die Daten nicht über den Namen gespeichert, sondern über einen persönlichen Code, d.h. pseudonymisiert. Die pseudonymisierten Daten werden digital und verschlüsselt auf einem zugangsgesicherten Ordner auf dem Server der Universität Bielefeld gespeichert. Die Daten werden unter Verschluss gehalten.
- Zweck C: Die Speichelcortisolproben werden zusammen mit der Identifikationsnummer zur Analyse von der Universität Bielefeld an ein externes Labor des Universitätsklinikums Dresden unter der Leitung von Prof. Kirschbaum verschickt. Dort werden die Proben analysiert und die Ergebnisse zusammen mit der Identifikationsnummer (anonymisiert) der Universität Bielefeld zur Verfügung gestellt. Nach Abschluss der Cortisol-Analyse werden die Proben im externen Labor unverzüglich vernichtet. Die Zuordnung der Proben zu den anderen Daten ist ausschließlich den an der Studie beteiligten Mitarbeiter\*innen anhand der Kodierliste möglich.

Nur bei einer Gefahrensituation (z.B. im Falle der Äußerung von suizidalen Absichten) wird die Anonymität aufgehoben und die betreffende Person wird von uns kontaktiert, um Hilfsangebote zu vermitteln. Um den/die Teilnehmer\*in zu schützen, wird dann entschieden, ob der/die Teilnehmer\*in weiterhin an der Studie teilnehmen darf.

#### **4 Datenübermittlungen**

Zugriff auf die personenbezogenen Daten und Forschungsdaten haben lediglich Mitarbeiter\*innen der Forschungsstudie.

Im Rahmen der Analyse der Speichelcortisolproben werden diese pseudonymisiert an das Labor Dresden LabService GmbH (Tatzberg 47-49, 01307 Dresden, Tel. +49 15253 724735) verschickt und dort direkt nach der Analyse vernichtet.

Die Dresden Lab Service GmbH wird als Auftragsverarbeiter für die Analyse der Speichelproben eingesetzt. Die Verarbeitung von personenbezogenen Daten durch die Dresden Lab Service GmbH erfolgt auf der Grundlage eines Vertrages gemäß Art. 28 DSGVO.

Im Rahmen der Studie werden außerdem Daten mittels der App Movisense XS erhoben und gespeichert (Movisense GmbH, Augartenstraße 1, 76137 Karlsruhe, Tel. +49 721 3813440).

Ihre personenbezogenen Daten, die von der Universität Bielefeld für die unter 3 genannten Zwecke verarbeitet werden, übermitteln wir grundsätzlich nicht außerhalb des europäischen Wirtschaftsraums und assoziierter Länder (kein „Drittlandtransfer“).

#### **5 Löschfristen**

Zweck A: Personenbezogene Daten (einschließlich der Kodierliste) werden zum Abschluss des Projekts (voraussichtlich bis zum 31.03.2027) gelöscht und die entsprechenden Papierunterlagen vernichtet.

Zweck B und C: Zum Abschluss des Projekts (voraussichtlich bis zum 31.03.2027) wird der persönliche Code entfernt und die Forschungsdaten damit anonymisiert. Die Forschungsdaten werden gemäß den Aufbewahrungsrichtlinien der Universität Bielefeld für 10 Jahre gespeichert.

#### **6 Datenveröffentlichung/Bereitstellung**

Die Präsentation der Ergebnisse vor Dritten, sei es in Form einer wissenschaftlichen Publikation oder eines wissenschaftlichen Vortrags, erfolgt nur in Form statistischer Auswertungen oder – falls auf Einzelfälle Bezug genommen wird – in einer Form, die keinerlei Rückschlüsse auf einzelne Personen zulässt. Nach Beendigung der Studie werden die erhobenen Forschungsdaten über ein geeignetes Datenarchiv zugänglich gemacht. Dies geschieht in vollständig anonymisierter Form, d.h. es werden keine Daten veröffentlicht, die Rückschlüsse auf einzelne Personen zulassen. Zweck, Art und Umfang der möglichen

Nachnutzung sind noch nicht absehbar. Mit dieser Vorgehensweise folgt die Forschungsstudie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Qualitätssicherung der Forschung.

## 7 Widerrufsrecht bei Einwilligung

Sie haben das Recht, Ihre erteilte Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt (**Art. 7 DS-GVO**).

Zur Ausübung des Widerrufs können Sie sich jederzeit an [yoursleep@uni-bielefeld.de](mailto:yoursleep@uni-bielefeld.de) wenden.

## 8 Ihre weiteren Rechte als betroffene Person

Sie können als betroffene Person jederzeit die Ihnen durch die DS-GVO gewährten Rechte geltend machen:

Sie haben das Recht, Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (**Art. 15 DS-GVO**).

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (**Art. 16 DS-GVO**).

Sie können nach Maßgabe der **Art. 17, 18 und 20 DS-GVO** die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen.

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (**Art. 20 DS-GVO**).

Sie können diese Rechte wahrnehmen, indem Sie sich per Mail oder telefonisch an die auf der ersten Seite genannte Ansprechperson wenden. Einwände und mögliche Beschwerden können Sie aber auch an die Datenschutzbeauftragte der Universität richten.

Sie haben über die genannten Rechte hinaus das Recht, eine Beschwerde bei der datenschutzrechtlichen Aufsichtsbehörde einzureichen (**Art. 77 DS-GVO**), zum Beispiel bei der für die Hochschule zuständigen

Landesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Kavalleriestraße 2-4  
40213 Düsseldorf  
Tel.: +49 211/384 24-0  
E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)

Bitte beachten Sie, dass eine Löschung Ihrer Daten sowie eine Änderung und Ansicht Ihrer Daten aufgrund der Anonymisierung Ihrer Daten nach Abschluss des Projekts (voraussichtlich nach dem 31.03.2027) nicht mehr möglich ist. Dadurch entfallen Ihre Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch gegen die Verarbeitung (personenbezogener) Daten gemäß Artikel 15-20 der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO).