



## Online-Veranstaltung „Schritte zur Psychotherapie“



© by Lindsay Henwood on Unsplash

Termin:

siehe Webseite

Wer sich mit der Idee befasst eine Psychotherapie zu beginnen, hat häufig viele Fragen:

- Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?
- Wer übernimmt die Kosten?
- Welches Verfahren ist das richtige für mich?
- Und wie finde ich heraus, welche\*r Therapeut\*in für mich passend ist?
- Wie kann ich die Wartezeit auf einen Therapieplatz für mich nutzen?

Diese Fragen und was Sie darüber hinaus noch wissen möchten, wollen wir in der Veranstaltung beantworten.

Anmeldung bitte bis (siehe Webseite) an [zsb@uni-bielefeld.de](mailto:zsb@uni-bielefeld.de), gerne mit Ihren Fragen. Betreff: Schritte zur Psychotherapie.  
Der Zoom-Link wird Ihnen dann zugeschickt.