



BrainLight© Massagesessel Programmübersicht

Alle brainLight-Programme sind Instant-Programme, bestehend aus aufeinander abgestimmten Licht- und Ton-Frequenzen, Musik und gegebenenfalls sprachlicher Begleitung. Die Massage ist ein zusätzlicher vollautomatisierter Teil der brainLight-Instant-Programme. Vor und nach oder auch während der audio-visuellen Entspannung werden Sie massiert.

Hier finden Sie eine Übersicht der verwendbaren Programme des brainLight-Massagesessels.

Einführungsprogramm

Das 20-minütige brainLight-Einführungsprogramm wurde speziell für die Erstanwendung mit einem brainLight-System konzipiert. Das Programm beginnt mit einer Massage, während über Kopfhörer alle wichtigen Anwendungsinformationen gegeben werden. Danach fährt der Sessel in die Ruheposition. Sie erleben nun eine sprachgeführte Tiefenentspannung mit Licht- und Tonimpulsen bei angenehmer Wellness-Musik. Am Ende werden Sie mit einer weiteren Massage sanft zurück ins Hier und Jetzt geholt.

10 bis 40-Minütige Basic Programme

Wählen Sie aus einer Variation von 10 bis 40 minütigen Programmen und Vorträgen und erleben eine einzigartige Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Innerhalb weniger Minuten fühlen Sie sich ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Zu den Lichteffekten der Visualisierungsbrille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne Sprachbegleitung und werden je nach Programm zusätzlich massiert.



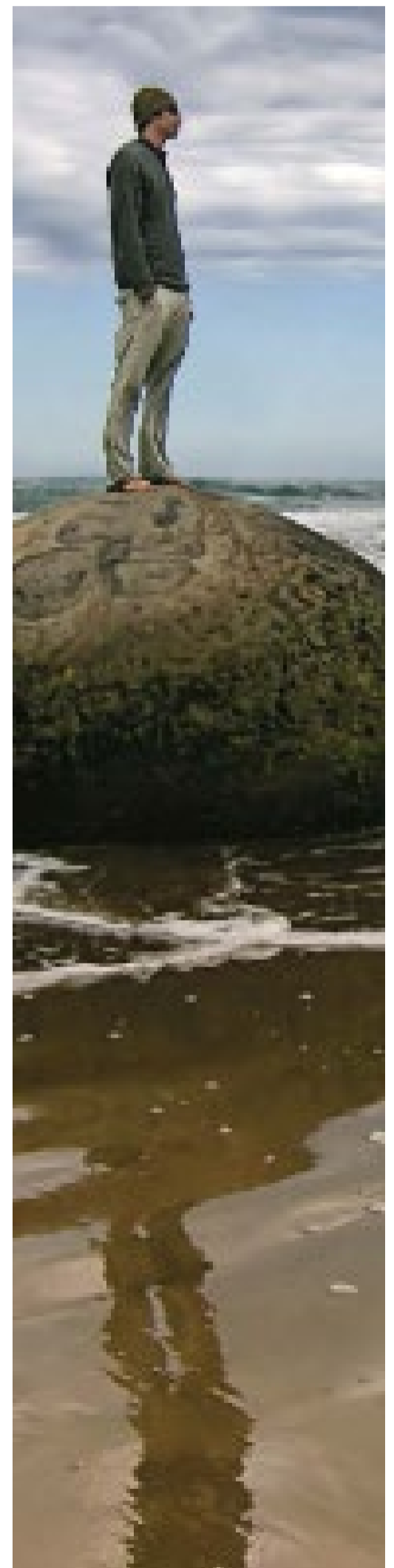
BrainLight© Massagesessel Programmübersicht

Festprogramme

Diese Programme enthalten nur Licht- und Ton-Frequenzen (also keine Massage, Musik und/oder Sprachführung) und können ganz ohne oder zusammen mit Ihrer persönlichen Musik eingesetzt werden (mittels Mobiltelefon, CDPlayer, Laptop etc.). Sie können sich manuell auch eine Massage mit Hilfe des Bedienpanels Ihres brainLight-Massagesessels hinzuschalten. Festprogramme enthalten festgelegte Abläufe verschiedener Licht- und Ton-Frequenzen (für die Programme 900 bis 909 finden Sie Grafiken der Programmverläufe in Ihrer Bedienungsanleitung).

Festfrequenzprogramme

Diese Programme enthalten nur Licht- und Ton-Frequenzen (also keine Massage, Musik und/oder Sprachführung) und können ganz ohne oder zusammen mit Ihrer persönlichen Musik eingesetzt werden (mittels Mobiltelefon, CDPlayer, Laptop etc.). Sie können sich manuell auch eine Massage mit Hilfe des Bedienpanels Ihres brainLight-Massagesessels hinzuschalten. Festfrequenzprogramme enthalten eine durchgehend gleichbleibende Licht- und Ton-Frequenz.





BrainLight© Massagesessel Programmübersicht

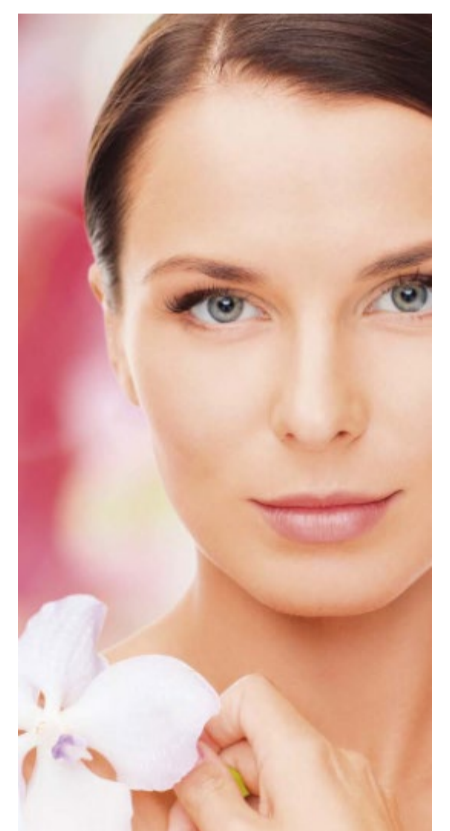
Musikgenuss von klassisch bis modern

Für „Musikgenuss von klassisch bis modern“ wurden 10 Programme „Musikgenuss pur“ und ohne Sprachführung ausgewählt. Dieser Programmblock vereint eine Sinfonie aus Licht- und Ton-Frequenzen mit einer reichhaltigen Mischung verschiedenster Musik: Von bekannten klassischen Stücken großer Komponisten über Latin, Lounge, New Age und Meditationsmusik bis hin zu modernem Progressive Rock ist alles dabei.



Be healthy

Die „be healthy“-Gesundheitsprogramme enthalten eine Auswahl von Tiefensuggestionen, die Sie speziell im Bereich Gesundheit – körperlich sowie psychisch – unterstützen können. Mentales Training mittels Tiefensuggestionen ist ein wertvolles Werkzeug, um bewusst an Ihren inneren Einstellungen und geistigen Potentialen zu arbeiten.

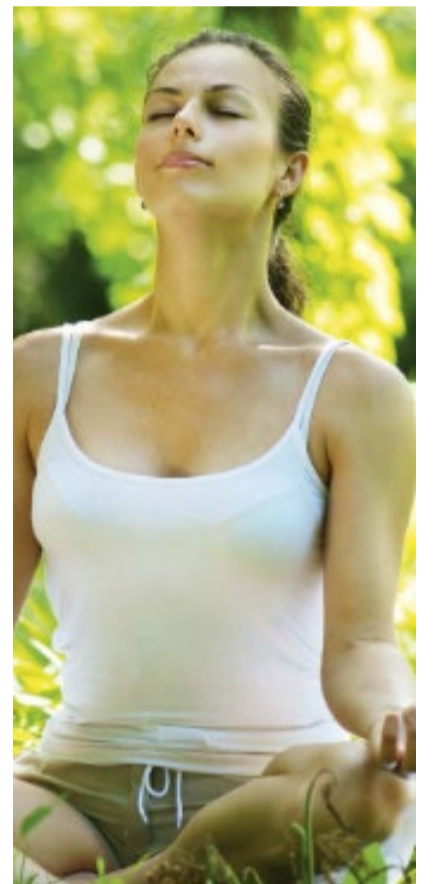




BrainLight© Massagesessel Programmübersicht

Relaxen und Genießen

Die „Relaxen und Genießen“-Programme enthalten eine Auswahl verschiedener Tiefensuggestionen und entspannender Musikstücke, die Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden unterstützen. Mentales Training mittels Tiefensuggestionen ist ein wertvolles Werkzeug, mit dem Sie bewusst an Ihren inneren Einstellungen und geistigen Potenzialen arbeiten können.



Zitate

Die Programme „Zitate“ sind kurzweilig und inspirierend. Sie wirken je nach Programmwahl als Motivationskick, Gedankenanstoß, Zuflucht in der eigenen inneren Stärke, Hoffnungsgeber. Die weltweit besten Denker*innen, Geschäftsgründer/-führer*innen und geistigen Führer*innen kommen zu unterschiedlichen Themen (z.B. Motivation, Stärke, Liebe, Lebensweisheiten) zu Wort – Weisheiten, die im Innern ihren Widerhall finden.

