

## Campus in Balance – unsere Uni, unsere Gesundheit

Die Arbeits- und Studienbedingungen förderlich für die **körperliche, mentale und soziale Gesundheit** zu gestalten, wurde an der Universität Bielefeld in deutschlandweiter Vorreiterrolle **bereits 1994** zu einem zentralen Zielbereich erklärt. Gesundheit wird hier als **Leitungsaufgabe** verstanden und in einem von der Hochschulleitungsebene eingesetzten universitätsweiten Steuerkreis erörtert und vorangetrieben.

Das Gesundheitsmanagement bietet im Sinne einer „Wegweiserfunktion“ Beratung und Informationen rund um das Themenfeld (psychische) Gesundheit für alle Mitglieder der Universität an. Wir unterstützen auf individueller Ebene mit **vielfältigen Aktionen, Kurs- und Beratungsangeboten** sowie im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM). Auf struktureller Ebene sorgen wir im Kontext eines kontinuierlichen Kultur- und Bewusstseinswandels für die **Entwicklung möglichst gesundheitsförderlicher Bedingungen**. Dazu gehören sowohl die Reduktion von Belastungen, als auch die Stärkung von Ressourcen und die Erfassung von Bedarfen, u.a. in Form regelmäßiger Mitarbeitendenbefragungen zu Arbeitsbedingungen und Gesundheit. Wir legen besonderen Wert auf den Einbezug **aktueller Erkenntnisse**, treiben eigene bundesweite Forschungsprojekte voran und stehen in engem Austausch mit einschlägigen Expert\*innen aus **Wissenschaft und Praxis**.

Was heute den Gütekriterien der Gesundheitsfördernden Hochschulen entspricht, hat an der Universität Bielefeld langjährige Tradition: Wir verfolgen einen **ganzheitlichen Setting-Ansatz** und haben als übergreifendes Universitäres Gesundheitsmanagement (UGM) mit den Bereichen Betriebliches (BGM) sowie Studentisches (SGM) Gesundheitsmanagement die **Partizipation aller Zielgruppen** im Blick. Dabei verstehen wir **Gesundheit als Querschnittsthema**, welches als Organisationsentwicklungsaspekt in relevanten Prozessen mitgedacht wird und dabei eng mit benachbarten Kulturthemen wie Familie, Diversität, Gleichstellung, Inklusion und Nachhaltigkeit kooperiert. So steht der Slogan „Campus in Balance“ nicht nur für die Balance zwischen Arbeit bzw. Studium und Privatleben, sondern auch für die Balance vielfältiger Kulturthemen, die alle gemeinsam die **Basis für einen attraktiven und modernen Arbeits- und Studienort** schaffen.

**Aktuelle Informationen, Angebote und Ansprechpersonen:**

[www.uni-bielefeld.de/gesundheit](http://www.uni-bielefeld.de/gesundheit)



**CAMPUS IN BALANCE**